

ospinamedical

Cuidados posterior al procedimiento.

Consulte estas pautas después de cualquier procedimiento realizado en Ospina Medical:

Después de cualquier procedimiento, existen pequeños riesgos de sangrado, dolor de cabeza o infección . El riesgo es muy bajo. Si usted está teniendo fiebre, escalofríos o dolor de cabeza después del procedimiento, por favor contacte a nuestra oficina lo más pronto posible por el siguiente número **(212) 715-0888**.

Después del procedimiento, es completamente normal que usted sienta dolor similar al que originalmente presentaba, también puede tener molestia en el sitio de la inyección. Cada paciente es diferente y podría reaccionar diferente a los medicamentos.

- El bloqueo de nervios debería dar alivio inmediato, podría demorar desde algunas horas hasta un par de días.
- Después de una inyección de esteroides (Epidural o inyección articular) se puede esperar 2 o 3 días para tener efecto.
- Después de una Ablación por Radiofrecuencia se puede esperar 2 a 4 semanas para tener efecto.

Si usted está presentando algún dolor, molestia o inflamación en el sitio de la inyección, el cual puede ser normal, usted puede usar frío local en el área por 15 minutos, además usted puede usar medicamentos sin prescripción .

Usted puede continuar con sus medicamentos regulares después del procedimiento siempre que sea autorizado por su médico. Si usted suspende el uso de anticoagulantes con la autorización de su médico tratante, entonces usted puede retomarlos después del procedimiento.

Está bien que usted se duche después del procedimiento , pero evite baños en los que tenga que sumergir en el agua el área de punción (por ejemplo tinas, piscinas o bañeras de masajes). Usted puede retomar cualquier clase de natación 24 horas después del procedimiento.

Durante las primeras 24 horas, evite levantar objetos pesados y realizar cualquier actividad extenuante. Si usted esta haciendo algún tipo de terapia física , masajes, quiropráctica, acupuntura , yoga o Pilates por favor espere 2 días antes de retomar esta actividad.

ospinamedical

Cuidados posterior a la Sedación intravenosa.

Por favor siga estas pautas y sugerencias después de recibir sedación intravenosa en Ospina Medical:

Su concentración, equilibrio, coordinación y juicio puede estar afectado por muchas horas después de haber recibido una sedación intravenosa, y le recomendamos encarecidamente que un adulto responsable esté con usted al salir de la oficina y durante el resto del día.

Por favor tome en consideración las siguientes restricciones durante las siguientes 24 horas luego de la sedación intravenosa.

- No maneje ningún tipo de maquinaria pesada, incluyendo un carro u otro tipo de vehículo.
- No ingiera ningún tipo de bebidas alcohólicas, usted pudiera estar más sensible a los efectos del alcohol.
- Evite tomar decisiones legales o financieras o cualquier firma de documentos, usted pudiera no ser capaz de pensar claramente.

Usted puede retomar su dieta normal después de irse de la oficina. Si usted siente náuseas, comience por tomar líquidos claros y vaya progresando lentamente hasta tolerar los alimentos sólidos. Usted puede retomar medicamentos que usted use de forma regular, recuerde tener la autorización de su médico. Procure evitar medicamentos que le produzcan somnolencia como relajantes musculares, opioides y benzodiazepinas hasta que se recupere por completo.

Si usted tiene alguna pregunta, no dude en llamar a nuestra oficina por el número (212) 715-0888 o vía correo electrónico info@ospinamedical.com.

Por la presente reconozco haber recibido las instrucciones posteriores al procedimiento. He leído y entiendo las instrucciones.